



# Gesundheitsakademie Ortenau

Vortragsreihe in Achern und Oberkirch 2019

Die Teilnahme an den Veranstaltungen  
der Fördervereine ist kostenlos,  
Spenden sind willkommen.





K. Muttach

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patienten, Angehörige  
und Interessierte,**

die eigene körperliche und seelische Gesundheit und deren Erhalt gehören zu den wichtigsten Faktoren für unser Wohlbefinden. Um unser kostbarstes Gut zu wahren sind ein fundiertes Wissen und umfangreiche Informationen über Gesundheitsthemen besonders wichtig.

Ich freue mich, dass Interessierte durch die „Gesundheitsakademie Achern-Oberkirch“ auch im Jahr 2019 die Möglichkeit erhalten, den kompetenten Referenten des Ortenau Klinikums zu lauschen. Vorträge zu interessanten Themen aus verschiedenen medizinischen Fachbereichen bilden ein breites Angebot und fördern die Gesundheitsaufklärung im Ortenaukreis. Häufige und äußerst wichtige Fragen zu medizinischen Themen sollen in den Vorträgen beantwortet werden und Gelegenheit zum Austausch bieten.

Ich lade Sie herzlich ein, die interessanten Veranstaltungen zu besuchen und freue mich über Ihr Interesse.

Klaus Muttach  
Oberbürgermeister der Stadt Achern



M. Braun

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Patienten, Angehörige  
und Interessierte,**

gesundheitliche Themen gehen meist mit vielen Fragen und Unsicherheiten einher. Kompetente Ansprechpartner sowie umfangreiche Information sind ausschlaggebend für das Verständnis medizinischer Disziplinen.

Ich freue mich, dass Betroffene, Angehörige und Interessierte durch die „Gesundheitsakademie Achern-Oberkirch“ in diesem Jahr wieder die Gelegenheit zu einem gegenseitigen Austausch mit den Ärzten des Ortenau Klinikums erhalten. Die Vortragsreihe bietet Raum zur Klärung von Gesundheitsfragen in verschiedenen medizinischen Fachbereichen und es besteht die Möglichkeit, mit den Referenten ins Gespräch zu kommen. Gerade nach einer Diagnose, einer bevorstehenden Behandlung oder Operation können viele Fragen, Sorgen und Erwartungen aufkommen. Die verschiedenen Vorträge möchten Antworten und interessante Informationen zu stets aktuellen gesundheitlichen Themen liefern.

Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern spannende Vorträge und angeregte Gespräche.

Matthias Braun  
Oberbürgermeister der Stadt Oberkirch

## Januar

Vortrag  
Endoprothetik

Do, 17. Januar 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Ihr Gelenk schmerzt!

Gelenkschmerzen sind keine Seltenheit: Fast die Hälfte aller Menschen klagt über schmerzende Gelenke. Diese können die Beweglichkeit und damit die Lebensqualität stark einschränken. Doch so häufig, wie Gelenkschmerzen vorkommen, so vielfältig ist ihr Erscheinungsbild.

In dem Vortrag „Ihr Gelenk schmerzt!“ werden die Möglichkeiten der konservativen und operativen Therapie der Gelenkerkrankungen aufgezeigt.

**Dr. med. Klaus Wieselhuber**, Chefarzt der Unfallchirurgie und Endoprothetik, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## Februar

Vortrag  
Innere Medizin

Do, 21. Februar 2019, 19 Uhr  
Mediathek Oberkirch

### Ich will gesund bleiben: Was kann ich tun?

Aus seiner langjährigen medizinischen Erfahrung heraus konnte Herr Dr. Rost, Chefarzt Abteilung für Innere Medizin und Palliativmedizin am Standort Oberkirch, immer wieder feststellen, dass auf der einen Seite zwar nicht alles beeinflussbar ist – es aber durchaus eine Reihe von vermeidbaren Erkrankungen gibt, die das Leben nicht nur kürzer, sondern auch weniger schön machen.

In seinem Vortrag „Ich will gesund bleiben: Was kann ich tun?“ gibt der Facharzt wertvolle Ratschläge zu einer gesunden Lebensführung.

**Dr. med. Michael Rost**, Chefarzt der Inneren Medizin und Palliativmedizin, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## März

Vortrag  
Anästhesie

Do, 21. März 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Schmerz lass nach – Möglichkeiten moderner Schmerztherapie

Geschätzt bis zu 15 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter dauerhaften oder wiederkehrenden Schmerzen. Damit leidet fast jeder 6. unter einem Symptom, das das Leben dauerhaft schwer beeinträchtigen kann. Häufig vom Schmerz betroffen ist der Bewegungsapparat, aber auch Kopfschmerzen und Schmerzen, die im Rahmen einer anderen chronischen Erkrankung auftreten sind im Alltag sehr belastend. Gelegentlich entwickelt sich eine eigenständige Schmerzerkrankung, die einer besonderen, spezialisierten Behandlung bedarf. Im Vortrag wird darüber informiert, welche verschiedenen Schmerzformen es gibt und welche Möglichkeiten der Behandlung den Ärzten und den Betroffenen zur Verfügung stehen.

**Dr. med. Michael Neuburger**, Chefarzt der Anästhesie und Intensivmedizin, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## April

Vortrag  
Frauenheilkunde

Do, 4. April 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Gebärmutter- und Blasensenkung: Wie kann der Frauenarzt helfen?

Gebärmutter- und Blasensenkung sind die häufigsten Probleme, weshalb die Frauen ihren Frauenarzt aufsuchen. Neue und effektive Methoden stehen heutzutage zur Verfügung, um Abhilfe leisten zu können.

Der Vortrag informiert über sämtliche Möglichkeiten der Diagnostik und Behandlung nach dem heutigen Stand der Medizin.

**Felix Liber**, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## Mai

Vortrag  
Chirurgie

Do, 16. Mai 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Schaufensterkrankheit – wie kann der Gefäßchirurg bei Durchblutungsstörungen helfen

In wenigen medizinischen Fachrichtungen war die technische Entwicklung in den letzten 2 Jahrzehnten so stürmisch wie in der Gefäßmedizin. Im Zentrum steht der Trend zur weiteren Verfeinerung interventioneller bzw. minimalinvasiver Behandlungsverfahren. Nichtsdestotrotz behält die Gefäßchirurgie gerade im Hinblick auf komplexe Erkrankungen des Gefäßsystems der Beine ihren Stellenwert. Der Vortrag gibt einen Überblick über die gefäßchirurgischen Behandlungsmöglichkeiten.

**Dr. med. Andreas Riemer**, Chefarzt der Allgemein-, Viszeral- und Gefäßchirurgie, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## Juni

Vortrag  
Kardiologie

Do, 27. Juni 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Herz außer Takt – Vorhofflimmern und Gerinnungshemmung

Vorhofflimmern ist die häufigste Rhythmusstörung. In Deutschland sind in etwa 2 Millionen Menschen von dieser Erkrankung betroffen. Wie kann Vorhofflimmern entdeckt werden? Wann droht Gefahr und welche Patienten profitieren von Medikamenten oder invasiven Eingriffen? Diese Fragen werden im Rahmen dieser Vortrages besprochen – zudem wird auch über neue Erkenntnisse und Fortschritte in der Behandlung berichtet.

**Dr. med. Robert Pölsler**, Oberarzt der Medizinischen Klinik, Leiter der Rhythmologie, Ortenau Klinikum Lahr-Ettenheim

---

## September

Vortrag  
Innere Medizin

Do, 19. September 2019, 19 Uhr  
Mediathek Oberkirch

### Durchfall – wie ernst kann er sein?

Durchfall bezeichnet den flüssigen Stuhl. Als medizinische Definition von Durchfall bei Erwachsenen gilt mehr als drei Stuhlgänge pro Tag und hohem Wasseranteil. Durchfall kann ein Symptom vieler Erkrankungen (z. B. Infektionen, Nahrungsmittelvergiftungen, Tumoren, Medikamentennebenwirkungen) sein. Ein akuter Durchfall verläuft meist leicht und heilt ohne weitere Maßnahmen ab. Schwerer und länger andauernder Durchfall dagegen kann aufgrund des Wasser-/Elektrolytverlustes gefährlich sein und einer (medikamentösen) Therapie bedürfen.

Wann sollte man ein Arzt aufsuchen? Was kann man selbst tun? Welche Diagnostikmöglichkeiten stehen zur Verfügung? Wir wollen versuchen, diese Fragen zu beantworten.

**Corina-Maria Dopcea**, Oberärztin der Medizinischen Klinik, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## Oktober

Vortrag  
Endoprothetik

Do, 17. Oktober 2019, 19 Uhr  
Mediathek Oberkirch

### Endoprothetik des Hüft- und des Kniegelenkes

In dem Vortrag zeigt der Referent Ihnen auf, welche bewährten Methoden im Bereich des Gelenkersatzes von Hüft- und Kniegelenk bei uns zum Einsatz kommen. Ebenso wollen wir Ihnen Neuerungen und neue Erkenntnisse aufzeigen und einen Ausblick geben, was wir in der Zukunft erwarten können.

**Dr. med. Klaus Wieselhuber**, Chefarzt der Unfallchirurgie und Endoprothetik, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

---

## November

Vortrag  
Herzgesundheit

Mi, 13. November 2019, 19.30 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Plötzlicher Herztod – wie kann ich mich schützen?

Es kann jeden treffen und jederzeit passieren – und genau das macht ihn so tragisch: Den plötzlichen Herztod. Schätzungen zufolge lässt sich etwa die Hälfte der Todesfälle, die durch Herzkreislaufkrankheiten bedingt sind, auf den plötzlichen Herztod zurückführen. Bei einem Großteil der Betroffenen bleibt das zu Grunde liegende Leiden unentdeckt – und dennoch gibt es Möglichkeiten, sich zu schützen.

**Dr. med. Christian Reimling**, Oberarzt der Medizinischen Klinik,  
Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

Do, 21. November 2019, 19 Uhr  
Mediathek Oberkirch

Vortrag  
Frauenheilkunde

### Erkrankungen bei der Frau – Möglichkeiten der modernen Gynäkologie

Die moderne Gynäkologie beschäftigt sich mit gynäkologischen Problemen von Frauen aller Altersgruppen, wie z. B. bei jungen Frauen mit starker oder schmerzhafter Periodenblutung, Kinderwunsch und Endometriose. Bei reifen Frauen können Probleme mit Myomen, einer Gebärmutterensenkung und/oder Blasenschwäche auftreten. Der Vortrag soll aufzeigen, welche vielseitigen Möglichkeiten es gibt und wie dabei die moderne Gynäkologie zum Einsatz kommt.

**Felix Liber**, Chefarzt der Klinik für Frauenheilkunde  
und Geburtshilfe, Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

## Dezember

Vortrag  
Innere Medizin

Do, 19. Dezember 2019, 19 Uhr  
Bürgersaal Achern

### Diabetes – Spätkomplikationen vermeiden

Diabetes mellitus ist eine chronische Stoffwechselerkrankung und gilt als eine der weltweit am weitesten verbreiteten Krankheiten. Bei entsprechendem Vorgehen können viele Patienten ihren Stoffwechsel verbessern, die Symptome oft deutlich lindern und somit mehr Lebensqualität gewinnen. Der Vortrag informiert Sie über Grundlagen, Therapiemöglichkeiten und zeigt Strategien zur Behandlung der Diabetesfolgen auf.

**Alcides Rojas**, Funktionsoberarzt der Medizinischen Klinik,  
Ortenau Klinikum Achern-Oberkirch

## Die Fördervereine des Ortenau Klinikums – machen Sie mit!

### Eine hohe medizinische und pflegerische Leistungsfähigkeit braucht Unterstützung.

Machen auch Sie mit und werden Mitglied in einem der Fördervereine für einen Jahresbeitrag von 20 Euro, der steuerlich voll abzugsfähig ist.

Die beiden Fördervereine des Ortenau Klinikums Achern-Oberkirch sind ehrenamtlich arbeitende Vereine. Ihre Beiträge und Spenden kommen in vollem Umfang den Projekten der Fördervereine zugute.

Bei Interesse füllen Sie bitte die umseitige Beitrittserklärung aus. Gerne nehmen wir, unabhängig von einer Mitgliedschaft, auch Einzelspenden entgegen.

### Förderverein



### Bankverbindung

Sparkasse Offenburg/Ortenau  
IBAN: DE38 6645 0050 0000 0063 63

Volksbank Achern eG  
IBAN: DE73 6649 0000 0066 6666 62



### Bankverbindung

Sparkasse Offenburg/Ortenau  
IBAN: DE15 6645 0050 0000 0125 00  
BIC: SOLADES10FG

Volksbank Offenburg eG  
IBAN: DE46 6649 0000 0013 2314 00  
BIC: GENODE610G1

**Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V.**  
**77855 Achern, Josef-Wurzler-Straße 7**

## **Beitrittserklärung / SEPA-Lastschriftmandat**

Ich unterstütze den Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V.  
mit jährlich ..... € als Mitglied!

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51 ZZZ00000122726

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer): .....  
(wird vom Verein vergeben)

Ich ermächtige den Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V., Zahlungen  
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein  
Kreditinstitut an, die vom Förderverein Ortenau Klinikum Achern e.V. auf  
mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstag,  
die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit  
meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.



**Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V.**  
**77704 Oberkirch, Franz-Schubert-Straße 15**

## **Beitrittserklärung / SEPA-Lastschriftmandat**

Ich unterstütze den Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V.  
mit jährlich ..... € als Mitglied!

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE44 ZZZ00000258749

Mandatsreferenz (Mitgliedsnummer): .....  
(wird vom Verein vergeben)

Ich ermächtige den Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V., Zahlungen  
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein  
Kreditinstitut an, die vom Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch e.V. auf  
mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungstag,  
die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit  
meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

**IBAN** (22-stellig, Andruck in der Regel auf der Bankkarte):

DE \_ \_ \_ \_ \_

BIC \_ \_ \_ \_ \_

Ort, Datum

Unterschrift

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon + E-Mail

**IBAN** (22-stellig, Andruck in der Regel auf der Bankkarte):

DE \_ \_ \_ \_ \_

BIC \_ \_ \_ \_ \_

Ort, Datum

Unterschrift

# Veranstalter

Veranstalter der Reihe „Gesundheitsakademie Ortenau“ sind die Fördervereine des Ortenau Klinikums in Achern und Oberkirch.

## **Förderverein Ortenau Klinikum Achern**

1. Vorsitzender: Martin Lamm  
Josef-Wurzler-Straße 7  
Tel. 07841 700-0  
Fax 07841 700-2090

## **Förderverein Ortenau Klinikum Oberkirch**

1. Vorsitzender: Dr. Markus Bernhard  
Frankenweg 17  
77767 Appenweier  
Tel. 07805 9124964

## **ORTENAU KLINIKUM Achern-Oberkirch**



### **Standort Achern**

Josef-Wurzler-Straße 7  
77855 Achern  
Tel. 07841 700-0  
E-Mail: [verwaltung.ao@ortenau-klinikum.de](mailto:verwaltung.ao@ortenau-klinikum.de)



### **Standort Oberkirch**

Frank-Schubert-Straße 15  
77704 Oberkirch  
Tel. 07802 801-0  
E-Mail: [verwaltung.ao@ortenau-klinikum.de](mailto:verwaltung.ao@ortenau-klinikum.de)